



**AZIENDA
ULSS 9
TREVISO**



ACCREDITATION CANADA
ACCREDITAMENTO DI ECCELLENZA
Accredited by ISQua



Pedibus: un progetto di salute

**Dott.ssa Gianna Piovesan
Dipartimento di Prevenzione ULSS 9
6 marzo 2013**



AZIENDA
ULSS 9
TREVISO



il 17% dei bambini di 8-9 anni

il 38 % dei ragazzi a 11 anni

fa attività fisica in modo adeguato

(dati OKKIO 2010 e HBSC 2006)



il 22,7% è in sovrappeso

7,7% è obeso

(dati OKKIO 2010)



I bambini dai 6 anni

devono fare movimento
per almeno 60 minuti ogni giorno.

Le attività devono essere
varie, divertenti e adeguate all'età.





**AZIENDA
ULSS 9
TREVISO**



**lasciamo
il segno**
LA RETE TREVIGIANA
PER L'ATTIVITÀ FISICA

Carta di Toronto



Individuare gli **ELEMENTI** che possono agevolare
lo sviluppo e la sostenibilità nel tempo del pedibus

Individuare una **MODALITA' DI VALUTAZIONE**
da applicare anche ad altri contesti



definizione



Cosa è il Pedibus

Il PEDIBUS è un'iniziativa organizzata e pilotata, finalizzata a far andare e/o tornare i bambini a scuola a piedi con altri bambini. Si tratta di un "autobus umano" fatto da bambini che vanno a scuola accompagnati da adulti, con un capolinea, alcune fermate, orari e percorsi prestabiliti. Funziona con qualsiasi condizione meteorologica. La finalità ultima del PEDIBUS è promuovere nelle varie componenti (famiglie, amministrazioni comunali, scuola,..) una cultura che porti a creare le condizioni affinché i bambini vadano da soli a scuola a piedi o in bici. Ogni Pedibus è diverso ed originale perché si adatta alle diverse esigenze dei partecipanti."

(Definizione a cura del Gruppo di Lavoro Pedibus della Regione del Veneto, giugno 2011)



Risultati (settembre 2012)

1. Indagine quantitativa: questionario agli istituti Comprensivi e le Direzioni Didattiche del Veneto

2. Indagine qualitativa: approfondimento qualitativo ad attori e testimoni privilegiati di alcuni Pedibus del Veneto





Indagine
quantitativa

Bambini coinvolti in attività Pedibus per Ulss

ULSS	N° di bambini coinvolti nel Pedibus	ULSS	N° di bambini coinvolti nel Pedibus
Belluno-1	110	Mirano-13	912
Feltre-2	37	Alta Padovana-15	203
Bassano-3	244	Padova-16	418
Alto Vicentino-4	242	Este-17	397
Ovest Vicentino-5	379	Rovigo-18	226
Vicenza-6	594	Adria-19	235
Pieve di Soligo-7	917	Verona-20	473
Asolo-8	531	Legnago-21	395
Treviso-9	1.502	Bussolengo-22	487
Veneziana-12	284	Totale	8.586



Influenza del Pedibus sull'attività motoria dei bambini

ccm

Indagine
quantitativa

N° bambini per tempo di permanenza				
< 15 minuti	15-20 minuti	20-30 minuti		
2030	5377	1099		

N° bambini per giorni a settim. di attività		
1-2 giorni	3-4 giorni	5-6 giorni
688	396	7232

N° bambini per durata dell'attività nell'a.s.				
1-2 mesi	3-4 mesi	5-6 mesi	7-8 mesi	Intero a.s.
450	651	380	57	6511

Oggi in Veneto
4551 bambini
camminano tramite il
Pedibus
- dai 15 ai 30 minuti
al giorno,
- 5-6 giorni a
settimana,
- per tutto l'anno
scolastico



Istituti
comprensivi
ic con pedibus
Linee
bambini
% bambini
residenti

VENETO	PROVINCIA DI TREVISO	ULSS 9
420/488	78/80	29/27
133	43	19
472	188	92
8586	2950	1502
3,2 %	5%	6%

Analisi Qualitativa



Indagine
qualitativa

Impatti del Pedibus

- Ambiente sano ed esteticamente piacevole, urbanistico e strutturale a misura di pedone
- Stimola un ambiente socio-culturale coeso e partecipativo
- Promuove l'attività motoria e abitudini salutari
- Azioni socio-educative sui minori (autonomia, educazione, rispetto delle regole, conoscenza ecc...)
- Aiuta ad identificare le criticità del territorio
- Agevola lo sviluppo di socializzazione e di dialogo interculturale, intergenerazionale e inter-istituzionale
- Stimola la crescita di una cittadinanza attiva
- Sensibilizza sui temi ambientali-ecologici, aiutando a diminuire l'inquinamento dell'aria



AZIENDA
ULSS 9
TREVISO

La rete per l'attività fisica



lasciamo
il segno

LA RETE TREVIGIANA
PER L'ATTIVITÀ FISICA

Carta di Toronto

I 7 migliori investimenti

- Programmi rivolti all'intera comunità scolastica
2. Politiche e sistemi di **trasporto** che favoriscono gli spostamenti a piedi, l'uso della bicicletta e il trasporto pubblico
 3. Regolamenti **urbanistici** e infrastrutture che promuovono opportunità eque e sicure di svolgere attività fisica ricreativa, di camminare, di andare in bicicletta nel tempo libero o come modalità di spostamento, per tutte le fasce di età
 4. L'attività fisica e gli interventi di prevenzione delle malattie non trasmissibili integrati nei sistemi di **cure primarie**



5. **Comunicazione e mass media:** interventi a favore della popolazione per aumentare la consapevolezza e modificare le norme sociali riguardo all'attività fisica



6. Programmi di **comunità** che coinvolgono diversi settori e ambiti e che promuovono la partecipazione attiva della Comunità e ne valorizzano le risorse



7. Lo **sport** e i programmi che promuovono lo "Sport Per Tutti" e incoraggiano la partecipazione lungo l'intero arco della vita





AZIENDA
ULSS 9
TREVISO

La sottoscrizione alla rete Treviso 20 settembre 2012





lasciamo il segno
LA RETE TREVIGIANA PER L'ATTIVITÀ FISICA

- | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|--|---|--|--|--|--|--|--|
| 
AZIENDA
ULSS 9
TREVISO | 
PROVINCIA
DI TREVISO | 
Città di
Treviso | 
Città di
Motta di Livenza | 
VOLONTARINSIEME
COORDINAMENTO DELLE ASSOCIAZIONI
DI VOLONTARI DELLA PROVINCIA DI TREVISO | 
MIUR
VENETO | 
VerdeSport
Energia Positiva | 
Italia
Coni
Comitato Provinciale
Treviso | 
Comune di
Arcade | 
Comune di
Breda di Piave | 
Comune di
Carbonera | 
Comune di
Casale sul Sile | 
Comune di
Casier | 
Comune di
Cessalto |
| 
Comune di
Chiarano | 
Comune di
Cimadolmo | 
Comune di
Fontanelle | 
Comune di
Gorgo al Monticano | 
Comune di
Istrana | 
Comune di
Mansùe | 
Comune di
Maserada sul Piave | 
Comune di
Meduna di Livenza | 
Città di
Mogliano Veneto | 
Comune di
Monastier | 
Comune di
Morgano | 
Comune di
Oderzo | | |
| 
Comune di
Ormelle | 
Comune di
Paese | 
Comune di
Ponte di Piave | 
Comune di
Ponzano Veneto | 
Comune di
Portobuffolè | 
Comune di
Povegliano | 
Città di
Preganzio | 
Comune di
Quinto di Treviso | 
Città di
Roncade | 
Comune di
Salgareda | 
Comune di
San Biagio di Callalta | 
Comune di
San Polo di Piave | | |
| 
COMUNE DI SILEA
Terred'Acqua | 
Comune di
Spresiano | 
Città di
Villorba | 
Comune di
Zero Branco | 
ulss 8
veneto | 
arpav | 
PARCO REGIONALE
DEL FIUME
SILE | 
ospedale riabilitativo | 
SILEP PONZANO VENETO | 
STRADAFACENDO
Atlantic
Sport | 
CRAL ULSS n°9 | | | |
| 
FEDERAZIONE DEI MEDICI CHIRURGICI E ODONTOIATRI
TREVISO | 
IPASVI
COLLEGIO DI
TREVISO | 
ACLI | 
UNIONE SPORTIVA
USacli | 
Greenway
Treviso - Ostiglia | 
Pedibus | 
TREVISATLETICA | 
ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO | 
CGIL
SINDACATO
PENSIONATI
ITALIANI | 
FIAMG | 
Confartigianato | | | |
| 
Palestra Vitanova
Wellness Club | 
palestra de ferrari | 
palestra
stilelibero | 
PALESTRA
ISOLA | 
fimp
Federazione
Italiana Medici
Pediatri | 
saluteecultura | 
CORSO DI LAUREA IN
ASSISTENZA SANITARIA | 
LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere | 
doctors for the
environment
AIMPA Treviso | 
Sci club Villorba | 
Federazione Ciclistica Italiana | 
d'auser
Villorba | | |
| 
Alir | 
Associazione
amici
della bicicletta | 
ASD OKI DO YOGA
'MARE DI LUCE' | 
d'auser
Oderzo | 
MOVING
school 21 | 
Ordine dei
Farmacisti | 
Ponzano.INFO
INFORMAZIONE - PONZANO VENETO | 
UTAP MOTTA DI LIVENZA | 
AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE | 
UNINDUSTRIA TREVISO | 
abilmente insieme | 
FISM
Federazione Italiana Scuole Materne | | |



**AZIENDA
ULSS 9
TREVISO**



ACCREDITATION CANADA
ACCREDITAMENTO DI ECCELLENZA
Accredited by ISQua