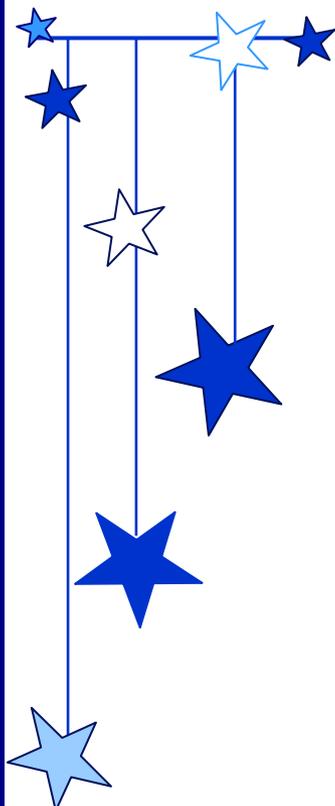
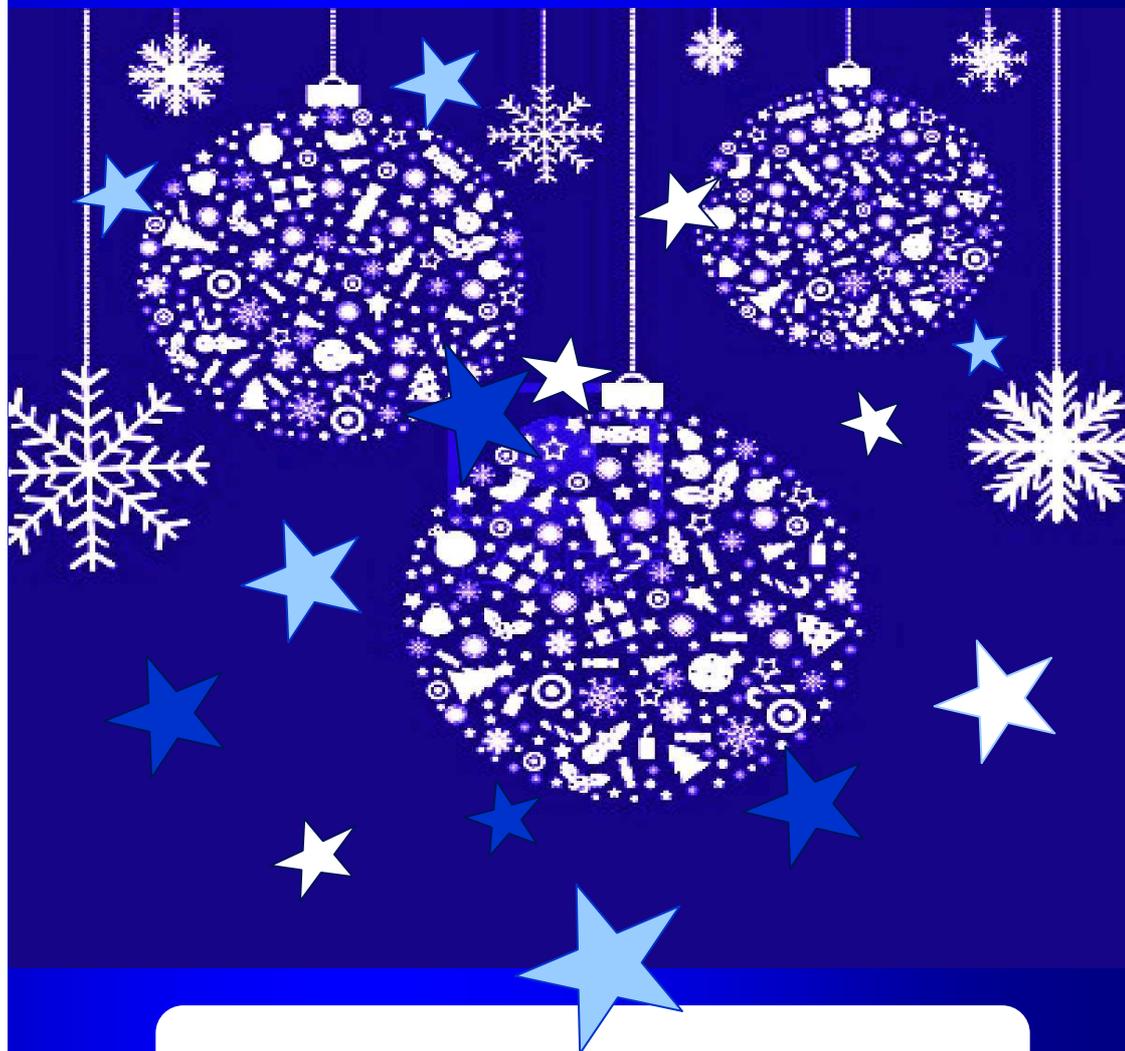


SERVIZIO PER
L'EDUCAZIONE E
LA PROMOZIONE
DELLA SALUTE

SERVIZIO
TUTELA DELLA
SALUTE NELLE
ATTIVITÀ
SPORTIVE

Conegliano
Corso Mazzini 34
Tel. 0438.420769
Fax 0438.418772
02.30130131
e-mail: seps@ulss7.it



NATALE 2013

*La Città si riempie di luci e colori;
è un trionfo di bagliori,
nell'aria c'è già il profumo di festa e
la voglia di donare un sorriso,
un abbraccio e augurare
un Natale sereno e felice.*

*Vi auguriamo di sentire e vedere il Natale
attraverso gli occhi ed il cuore dei nostri
bambini con lo stupore,
l'emozione che solo loro sanno donare.*

Il Piedistaff

Adriana, Anna, Elena, Paola e Tiziana



Per la serie... chi si ferma è perduto...i Piedibus non si fermano mai, anzi, ogni anno ne nascono di nuovi. Già alla fine dello scorso anno scolastico il Comune di Sernaglia della Battaglia è entrato nell'allegra brigata Piedibus.

PIEDIBUS di Sernaglia della Battaglia



PIEDIBUS di Corbanese



PIEDIBUS di Corbanese

Ma non ci fermiamo qui! Il 19 novembre, sotto un'intensa pioggia è partito il Piedibus di Corbanese di Tarzo con 2 percorsi, 27 bambini e 12 accompagnatori.

E siccome camminare insieme è bello anche il lunedì pomeriggio TUTTI A CATECHISMO A PIEDI... i bambini sono ben 45!



PIEDIBUS del catechismo di Corbanese



PIEDIBUS di Tarzo

Può mancare la Scuola Primaria di Tarzo? Certo che no... Il 25 novembre sono partiti due percorsi con 20 bambini e 15 accompagnatori disponibili.



PIEDIBUS di Tarzo

E IN PREVISIONE

ci sono altre scuole pronte a partire: la scuola primaria di Falzè di Piave, di Revine e di Sarmede sono le prossime, ma anche a Vittorio Veneto si stanno muovendo altre scuole... un contagio positivo lungo le strade del nostro territorio!

ULTIME DAI PIEDIBUS

Il Pedibus follinese vince il 5° premio al concorso "La scuola va in città" a cura di Caterina Toffolatti

Con grande soddisfazione e gioia di tutti i bambini del Pedibus, giovedì 24 ottobre 2013, in orario pomeridiano, due animatrici esperte inviate dalla Provincia sono arrivate alla scuola di Follina per consegnare un insolito premio: un laboratorio sulle pratiche di gioco costruite assieme ai bambini.

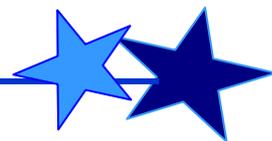
E' stata una bella sorpresa che si è rivelata ancora più divertente grazie ad uno splendido sole inaspettato che ha allietato i giochi all'aperto.

I bambini hanno gradito molto i giochi di gruppo come il grande "paracadute", la "corda senza fine" e le colorate "impronte mobili"; gli alunni più grandi hanno aiutato i più piccoli ed insieme hanno trascorso un pomeriggio istruttivo e allegro.

E' stato un premio speciale destinato ai bambini del Pedibus che, con il loro impegno quotidiano, lo hanno pienamente meritato!



Cresce il Piedibus a Cordignano a cura di Anna Bit



Il primo giorno di scuola a Cordignano accompagnatori e piccoli "piedibussini" erano già pronti alla partenza sempre più numerosi. Infatti, quest'anno si sono iscritti al Piedibus ben 36 bambini (15 più dello scorso anno) e hanno dato la loro disponibilità ad accompagnarli 17 adulti (sei nuove adesioni).



Per questo, è stato possibile effettuare sia l'andata che il ritorno tutti i giorni su entrambi percorsi attivati: uno nelle vicinanze della scuola e uno ben più lungo che attraversa tutto il paese per una lunghezza di oltre un chilometro.

Il Piedibus di Cordignano comincia a farsi notare, la fila di bambini attaccati alla corda diventa sempre più lunga: un simpatico serpente colorato e allegro attraversa le vie del nostro paese e i compaesani divertiti e incuriositi salutano e sorridono. Quelle allegre file di bambini che camminano ordinatamente e i loro accompagnatori non sono solo simpatiche, ma offrono alla cittadinanza un esempio positivo di come si possa avere una mobilità sostenibile che non inquina ed edu-

care alla salvaguardia del proprio benessere attraverso l'esercizio fisico.

Il Piedibus di Cordignano dalla scorsa primavera può anche contare sulle migliorie attuate dall'Amministrazione Comunale lungo i percorsi: la realizzazione di un passaggio pedonale sicuro per il Piedibus e per tutti i pedoni nel parcheggio davanti alla scuola e la sistemazione lungo i percorsi dei cartelli che segnalano le varie fermate.

Il logo stampato sui cartelli che indicano le fermate sono stati scelti attraverso un piccolo concorso promosso dall'Amministrazione Comunale: gli alunni delle classi quarta e quinta hanno realizzato molti disegni e l'Amministrazione Comunale ha poi selezionato il più efficace che è stato riprodotto su tutti i cartelli. L'alunna vincitrice è stata S.d.C. di classe 5^ab.

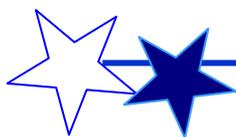
Anche durante la festa di fine anno insegnanti, genitori e Dirigente Scolastico non hanno mancato di ringraziare gli accompagnatori del Piedibus per il prezioso servizio svolto e i bambini che vi partecipano per l'entusiasmo, la costanza, la fatica fatta per mantenersi in forma e non inquinare. I bambini hanno voluto ringraziare i loro accompagnatori con una simpatica poesia e gli accompagnatori hanno regalato ad ogni bambino un libro da leggere durante le vacanze.



Per questo nuovo anno scolastico molte iniziative ci attendono.... Come primo appuntamento i bambini e le bambine attendono con curiosità la visita dei vigili che verranno a scuola per spiegare le regole che il pedone e il ciclista devono rispettare per muoversi per strada in sicurezza.



Scuola Kennedy - Conegliano a cura di Maestra Evelina



Carissimo staff,

vi ringraziamo per la costante presenza (attraverso le periodiche mail) che ci offre sempre nuovi spunti e ci sprona ad andare avanti !!

Il Piedibus della scuola Kennedy di Conegliano è partito organizzando il 16 Settembre "Tutti a scuola senz'auto", successivamente il gruppo Piedibus, guidato dal mitico Francesco Da Re, ha fatto una bellissima passeggiata in Cansiglio, domenica 20 ottobre, alla scoperta delle magie d'autunno, (piccolo gruppo, ma molto entusiasta!!).

Il 24 ottobre sono partiti dei corsi di teorico-pratici di educazione stradale sui comportamenti dei "Bravi pedoni", con la insostituibile e preziosa collaborazione dei vigili di Conegliano. A rotazione tutti gli alunni vi parteciperanno (ottobre, novembre: classi quinta, quarte, terza; nel 2 quadrimestre le classi prime e seconde).

Un grazie ancora e a presto!

A Vazzola tutti a piedi... ma proprio TUTTI a cura di Raffaella Furlan



ULTIMO GIORNO DI SCUOLA

L'8 giugno 2013, l'ultimo giorno di scuola, sebbene facesse molto caldo, tutti i bambini della scuola Primaria di Vazzola, con la guida dei nonni vigili e degli accompagnatori del piedi bus, sono partiti di buona lena per fare una passeggiata attraverso la campagna del paese utilizzando strade poco trafficate .

Vista la calda giornata, i genitori hanno pensato bene di far trovare, alla prima sosta prevista, un bel gelato rinfrescante, anche due per i più golosi! Riprese le forze, via di nuovo verso la seconda tappa: acqua fresca a volontà presso la "Casa dell'acqua", ci voleva proprio! E poi tutti verso la scuola dove ci aspettava il picnic sul prato. Come erano buoni quei panini che sapevano di vacanze!

TUTTI A SCUOLA A PIEDI

In occasione delle "Giornate per la settimana provinciale dell'ambiente 2013" sabato 21 settembre 2013 la scuola primaria di Vazzola ha aderito all'iniziativa invitando tutti gli alunni a recarsi a scuola a piedi. In collaborazione con il Comune e con l'Assessore all'Istruzione, ci siamo trovati davanti al municipio alle ore 7.45. Anche i bambini che arrivano a scuola con lo scuolabus quella mattina sono scesi una fermata prima e, assieme ai piedibussini e a molti che solitamente arrivano a scuola in auto, siamo partiti accompagnati dalla nostra Vigilessa, dai volontari del piedi bus, dalle insegnanti ed anche da alcuni genitori. Hanno partecipato circa cento alunni su 154. Ad attenderci a scuola c'erano gli alunni che non avevano partecipato ma che sicuramente saranno "dei nostri" il prossimo anno.



IL PIEDIBUS A GAIARINE IN FESTA

a cura di Paola Dalla Valle

Domenica 27 ottobre si è svolta la 16^a edizione di “**Gaiarine in Festa**”, l’ormai tradizionale manifestazione organizzata dai commercianti del paese, con l’adesione delle principali associazioni di volontariato, culturali, sportive e del tempo libero che operano nella realtà locale.

I bambini e gli accompagnatori iscritti ai Piedibus della Scuola Primaria e della Scuola dell’Infanzia di Gaiarine sono stati invitati a partecipare alla sfilata di apertura della manifestazione, assieme a tutte le rappresentanze delle associazioni presenti.

Ad alcuni di loro è stato affidato il compito di fare da “portabandiera” durante la sfilata, ossia di presentare le varie organizzazioni presenti, reggendo i cartelli riportanti il nome di ciascuna associazione.

I bambini hanno così camminato per le vie di Gaiarine, rigorosamente muniti di pettorina catarifrangente, corda e palette di segnalazione, orgogliosi di essere...“i bambini del Piedibus”! Una bella occasione per premiare la loro costanza e per dare visibilità ad un’iniziativa che, quest’anno, coinvolge un numero sempre crescente di bambini e famiglie.



PENSIERINI DEI BAMBINI DI CAPPELLA MAGGIORE

a cura di Milena De Zan

Ecco alcuni pensieroini scritti dagli alunni Piedibussini:

- Secondo me il piedibus è un'idea magnifica e divertente, infatti posso andare a scuola con i miei compagni e siccome io sono figlia unica, amo stare in compagnia.
- Il piedibus è una bomba!!! Ogni mattina a casa mia la sveglia non suona, perciò, al suono del campanello, faccio le corse per essere puntuale al piedibus ed anche a scuola.
- Mi piace fare il piedibus perché mi piace tanto camminare e l'aria fresca del mattino mi sveglia, e poi...ci danno le caramelle.
- Stamattina al piedibus è stato bello perché il mio fratellino è venuto con me e ha fatto finta di andare a scuola e teneva la corda anche lui insieme a mia mamma. E gli accompagnatori sono molto gentili.



Un caro saluto da Maestra Milena e da tutta la numerosa equipe di genitori accompagnatori.



**Mareno di Piave sempre in prima fila!
a cura di Antonio Scotton**

La nostra Scuola Primaria C. Agosti di Mareno di Piave, si è classificata al 1° posto del bando di concorso provinciale "La scuola va in città: - CO2 + Allegrìa" a.s 2012-2013", **Sezione A**. Siamo veramente felici che i progetti Piedibus e Car-Pooling del nostro Comune abbiano ricevuto un'ulteriore riconoscimento dopo il 2° premio nazionale "Città Sane" a Milano .

Questo 1° posto va a premiare l'impegno e la perseveranza di tutti gli attori dei progetti (volontari, scuola, comune, genitori, bambini, ULSS), il numero dei bambini iscritti in quest'anno scolastico 2013- /2014 sono n.116 del Piedibus e n.39 del Car-Pooling su 281 totali della scuola, questo dimostra un cambiamento radicale di mentalità a favore della salute, dell'ambiente e dell'aiuto reciproco.

Stiamo lavorando ad un nuovo progetto "**a scuola in autonomia**" (un completamento del Piedibus) in collaborazione con il Servizio per l'Educazione la Promozione della Salute, la Scuola , il Comune e i Genitori, per una piena fruibilità del nostro territorio con i bambini della scuola, coinvolgendo anche i cittadini Marenesi.



Tutti a scuola a Piedi!



Tutti pronti per la grande castagnata!!!

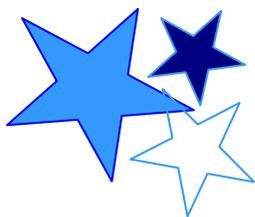


... e il car pooling cresce con nuovi equipaggi alla scuola primaria "Agosti" e dell'infanzia di Ramera



LABORATORI DI... MOVIMENTO - a cura di maestra Edda Gaiotto

8 novembre ore 8.30: i bambini di terza sono pronti per una mattinata con gli esperti di Moving School. Si comincia dal cortile: tutti in cerchio con una grossa corda ad alzare, stringere, tirare, abbassarsi, camminare in equilibrio, appoggiarsi... agli ordini del Professor Riegger abbiamo sperimentato la corda senza fine, facendo divertire anche qualche genitore che lavorava a preparare la castagnata ed è stato coinvolto nel gioco. Poi, via, tutti a inventare giochi urbani con i cartelloni in palestra o sui marciapiedi della scuola; in gruppo, sono nati il gioco dei "Piedi pazzi", il "Salto della rana", il "Ballo artistico", il "Dooble", la ragnatela e altri ancora. In quella mattinata tutte le energie sono state spese. Con gli esperti di Moving School anche i bambini della classi seconde a tempo pieno hanno sperimentato un pomeriggio di giochi e pause in movimento, mentre un gruppo di insegnanti ha partecipato a due ore di formazione sulle pause attive nella didattica. Queste ore di laboratorio erano a completamento del premio vinto dalla nostra scuola con l'edizione 2013 del Concorso "La scuola va in città - CO2 più allegria" della Provincia di Treviso.



In ricordo di Patty (a cura del Comitato)

Quest'anno il pedibus a San Fior, giunto al 5° anno di attività, è partito con grande entusiasmo e con un numero di adesioni che negli anni scorsi era solo auspicabile.

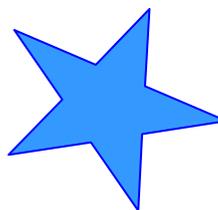
Purtroppo però l'entusiasmo è stato presto dimenticato in quanto la storica promotrice di questa iniziativa, l'insegnante Patrizia Benvenuti, la tanto amata da tutti **Maestra Patty**, ci ha improvvisamente lasciati. Non sarà facile proseguire senza la sua solarità, l'energia e l'entusiasmo che riusciva a trasmettere a tutti noi. I progetti erano tanti ed era bello portarli avanti assieme, ora tutto ha un sapore amaro e difficile. Il 28 ottobre tutti gli alunni della scuola elementare con le maestre, il preside, le autorità e i volontari hanno voluto salutarla così....



"Camminare è una delle prime cose che un bambino vuole fare, e una delle ultime che ognuno di noi vuole abbandonare".

(Sussman A, Goode R. The Magic of Walking, Simon and Shuster, 1967)





Domenica 6 ottobre 2013 presso il Parco Sant'Artemio della Provincia di Treviso si è tenuta la **Festa dei Piedibus "TuttiApiediAlParco"** rivolta alle famiglie dei bambini delle scuole primarie della provincia di Treviso che ha visto la partecipazione delle tre Aziende Sanitarie 7-8-9.

Nonostante la brutta giornata hanno partecipato alla giornata circa 300 fra bambini, genitori e accompagnatori Piedibus.

Durante la giornata, dopo la sfilata lungo il viale degli spazi della Provincia, accompagnati dall'Assessore all'ambiente Alberto Villanova, i bambini sono stati impegnati in varie attività didattiche come i laboratori organizzati dalla Ditta Savno e Contarina sul riciclo.

Con la Ditta Savno i bambini hanno creato due sculture a forma di piedi che sono rimasti esposti per circa un mese presso la sede della Provincia, ed ora saranno disponibili, per chi ne farà richiesta, come mostra itinerante in vari luoghi nel nostro territorio.

Inoltre presso l'Auditorium era possibile partecipare ai Laboratori sulla sicurezza stradale per i bambini con visione di filmati e ai Laboratori sull'educazione al movimento.

Durante lo "spazio merenda", infine, i piccoli partecipanti con i loro genitori hanno potuto gustare i sani prodotti a base di latte, offerti dalla Ditta Soligo di Pieve di Soligo, e giocare assieme ai loro genitori con Ludobussola che ha proposto i vecchi giochi di un tempo costruiti con il legno e altri materiali poveri.

Nonostante il tempo e le temperature non proprio adatte, la festa è stata apprezzata da piccoli e grandi.



NOTIZIE DAL PIEDISTAFF

Convezione per il sostegno dei percorsi a piedi casa-scuola Comuni della Provincia di Treviso

In data 19 settembre 2013 e' stata firmata la Convenzione tra le tre Aziende Sanitarie della Provincia di Treviso 7- 8 – 9, l'Associazione Pedibus di Treviso e le due Aziende di gestione rifiuti e servizi ambientali Contarina e Savno.

E' proprio sull'ecosostenibilità del Piedibus che si basa l'accordo tra i diversi firmatari la Convenzione che si impegnano a sostenere i percorsi a piedi casa-scuola nei Comuni della Provincia di Treviso.

L'impegno condiviso è volto a supportare la scelta delle famiglie che vi aderiscono e a diffondere il Piedibus coinvolgendo un numero sempre maggiore di scuole primarie e dell'infanzia del territorio provinciale. Contarina e Savno, a tale scopo si impegnano a fornire tutto il materiale necessario (casacche ad alta visibilità, impermeabili ecc.) alla realizzazione e gestione dell'attività.

La Carta di Toronto e Lasciamo il Segno La Rete Trevigiana per l'Attività Fisica

Già un anno fa, quando il Dipartimento di Prevenzione dell'Az. ULSS 9 di Treviso ha promosso il Progetto **Lasciamo il Segno, la Rete Trevigiana per l'Attività Fisica**, l'Azienda ULSS 7 aveva aderito alla **Carta di Toronto**.

Quest'anno ha scelto di avviare anche sul proprio territorio questo progetto e ampliare così la Rete della Provincia di Treviso, coinvolgendo enti, organizzazione e associazioni della propria zona di competenza.

Cos'è la Carta di Toronto?

È un documento internazionale per la promozione di uno stile di vita attivo e sostenibile per tutti. La Carta di Toronto si rivolge direttamente a decisori e operatori impegnati nella promozione dell'attività fisica a livello nazionale, regionale e locale, figure fondamentali che rappresentano settori diversi della società civile: sanità, trasporti, ambiente, sport e tempo libero, istruzione e formazione, pianificazione urbanistica, oltre all'amministrazione pubblica, alla società civile e al settore privato. È una chiamata all'azione, a fare qualcosa per diffondere il movimento nella popolazione.

Nella Marca Trevigiana la prima azione è stata quella di costituire una **RETE**, chiamata *Lasciamo il Segno*, con l'obiettivo di coinvolgere più enti, associazioni, organizzazioni possibili affinché si possa fare qualcosa di concreto per la promozione dell'attività fisica.

Ogni giorno la Rete si amplia e nel territorio dell'Az. ULSS 7 sono ormai 27 i nuovi aderenti alla Rete: 13 Comuni, 4 Istituti Scolastici, 9 Associazioni Sportive e non, e un Istituto di Medicina dello Sport.

La Rete è aperta a tutti!

Per maggiori informazioni potete contattarci (stsas@ulss7.it) o guardare il sito <http://www.ulss.tv.it/Minisiti/lasciamoilsegno.html>.

Lasciamo il segno è anche su facebook <https://it-it.facebook.com/lasciamoilsegno>



Foto di Renato Vettorato



**AZIENDA ULSS 7 - Dipartimento di Prevenzione
Servizio per l'Educazione e la Promozione della Salute
Servizio Tutela della Salute nelle Attività Sportive
Corso Mazzini, 34 - 31015 Conegliano (TV)
Tel. 0438.420769 - Fax 0438.418772-0230130131
E-mail: seps@ulss7.it - stsas@ulss7.it**